

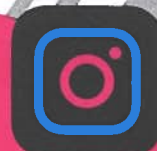
**BACK ON  
TRACK**

**JUGENDCOACHING**

eghundertpartner.com  
WISZ/1143



**b-on-t.ch**  
078 218 62 32



**b.on.t.ch**

## Streit in der Familie Stress mit Freund:innen oder Partner:in Ärger in der Schule oder am Arbeitsplatz



### BACK ON TRACK

Das Coaching für junge Leute von 12 bis 22 Jahren,  
ihre Freund:innen, Familien, Lehrpersonen und Chef:innen.

Dieses Angebot ist freiwillig, vertraulich und gratis.

Junge Menschen melden sich selbständig an, oder sie lassen  
sich durch ein Familienmitglied, eine Vertrauensperson oder  
eine Fachperson anmelden und, falls sie es wünschen,  
zu einem Erstgespräch begleiten.

Dort wird dann gemeinsam und in Ruhe besprochen,  
welche Art der Unterstützung in der betreffenden Situation  
hilfreich ist und wie die weitere Zusammenarbeit aussieht.

### ANMELDUNG

Tel: **043 422 20 40**

E-Mail: [fachstelle.jugend@sdbd.ch](mailto:fachstelle.jugend@sdbd.ch)

WhatsApp/SMS/Handy: **078 216 62 32**

**b-on-t.ch**

**BACK ON TRACK** ist ein Angebot der Sozialdienste Bezirk  
Dielsdorf SDBD. Es steht jungen Menschen mit Wohnsitz,  
Teil-Wohnsitz oder Arbeitsplatz in folgenden Gemeinden  
zur Verfügung: Boppelsen, Dällikon, Dänikon, Hüttikon,  
Neerach, Niederhasli, Niederweningen, Oberweningen,  
Oteltingen, Regensdorf, Rümlang, Stadel, Weiach.

### STANDORTE/ANWESENHEIT

#### WEIACH

Montags 13.30 - 19.00 Uhr

#### NIEDERWENINGEN

Montags 13.30 - 18.00 Uhr

#### OTELFINGEN

Dienstags 8.00 - 17.00 Uhr

#### REGENSDORF

Mittwochs 8.00 - 19.00 Uhr

#### RÜMLANG

Donnerstags 8.30 - 13.00 Uhr

#### NIEDERHASLI

Donnerstags 13.30 - 18.00 Uhr

Jedes Thema ist erlaubt  
Es gibt keine dummen Fragen  
Wir suchen gemeinsam nach Lösungen



#### Fachstelle Jugend Bezirk Dielsdorf

Brunnwiesenstrasse 8a, 8157 Dielsdorf

Leitung Fachstelle: Roger Neeracher

E-Mail: [roger.neeracher@sdbd.ch](mailto:roger.neeracher@sdbd.ch) / Handy: 078 216 62 32